

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 1 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA CENTROS DE DESARROLLO DEPORTIVO

RESPONSABLE DEL INFORME	SANDRA JANNETH RAMIREZ RINCON
EMAIL	CENTROSDD2022@GMAIL.COM
PERIODO DEL INFORME	01 DE FEBRERO AL 30 DE ABRIL DE 2022

EP4MP2 - Participantes de Primera infancia, niños, niñas y adolescentes en procesos de estimulación temprana, formación y participación mediante el programa centros de desarrollo deportivo.

El programa Centros de Desarrollo Deportivo nace en el año 2021 y está contemplado en el plan de desarrollo El Tolima nos une 2020 -2023 en el macro proyecto “Fortalecimiento en el Tolima como territorio de bienestar, salud y deporte, en el departamento del Tolima” cuyo componente es el EP4MP2 y busca impactar Niños, Niñas y Adolescentes entre los 5-17 años de edad en procesos de estimulación temprana, formación y participación mediante el programa Centros de desarrollo deportivo a través de la orientación y masificación del deporte con el objetivo de identificar y formar talentos que se convierten en la verdadera reserva deportiva de la región.

CUADRO INFORMACIÓN GENERAL PARA PROCESAMIENTO ESTADÍSTICO

TOTAL, POBLACIÓN IMPACTADA GRUPOS REGULARES	1359
TOTAL, POBLACIÓN GENERAL	1359

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 2 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

ZONA 1

TOTAL, POBLACIÓN IMPACTADA GRUPOS REGULARES	206
TOTAL, POBLACIÓN GENERAL	206

1	EDUIN ALFONSO DUARTE PEREIRA	PROMOTOR ZONAL	PLANADAS
2	FABIAN ALBERTO MONA NIETO	FUTBOL DE SALON	RIO BLANCO
3	JHON EDWIN SABOGAL ROJAS	FUTBOL	CHAPARRAL
4	YAIR CAMILO PARRA TIQUE	FUTBOL	CHAPARRAL
5	NELSON IVAN FERNANDEZ ORTIZ	FUTBOL DE SALON	CHAPARRAL
6	EDWARD ANDRES GALEANO MONCADA	BALONCESTO	CHAPARRAL
7	ANDRES FELIPE MARTINEZ VALENCIA	CICLISMO	CHAPARRAL
8	DIEGO GIRALDO GONZALES	FUTBOL	PLANADAS
9	GERSON NOEL GUTIERREZ COLLAZOS	FUTBOL DE SALON	PLANADAS
10	YEISSON EVELIO PINEDA GIRALDO	FUTBOL DE SALON	PLANADAS
11	DUBERNEY TORRES VELEZ	FUTBOL DE SALON	PLANADAS
12	MAXIMILIANO GUERRERO QUIROGA	FUTBOL DE SALON	PLANADAS
13	JHON ALBERTO CUPAQUE ATILLO	FUTBOL DE SALON	PLANADAS
14	MARCELA LASSO NARVAEZ	VOLEIBOL	PLANADAS
15	NIT BRANDON ALDANA AGUDELO	FUTBOL	RIO BLANCO
16	LUIS ADALBERTO GARCIA ACOSTA	FUTBOL	RIO BLANCO
17	FABIAN ALBERTO MONA NIETO	FUTBOL DE SALON	RIO BLANCO
17	ANGELICA MARIA GUERRERO QUIROGA	BALONCESTO	RIO BLANCO
18	MARLY GUARNIZO LOZANO	BALONCESTO	RIO BLANCO
19	YULI CATHERINE OYOLA MONTES	FUTBOL DE SALON	ATACO
20	GEINER LEANDRO MOLINA ALDANA	FUTBOL SALA	ATACO
21	LUIS FRANCISCO SAAVEDRA YATE	FUTBOL DE SALON	SAN ANTONIO
22	JUAN ALEJANDRO MARTINEZ TORRES	BALONCESTO	SAN ANTONIO
23	CARLOS GILBERTO GOMEZ MORALES	FUTBOL DE SALON	RONCESVALLES

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 3 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

Monitor: Yuli Catherine Oyola

Municipio: Ataco

Vereda: El balso y vereda polecito

Lugar: Cancha de la vereda y polideportivo (polecito)

N.º Asistentes: 48

Deporte: Fútbol de Salón

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realiza trabajo de formación y enseñanza de fútbol de salón con los 48 niños de la vereda polecito y vereda el balso. Durante las primeras semanas del mes de marzo se realiza entrenamiento de fútbol-sala en el municipio de Ataco Tolima con el objetivo de inducir a los entrenamientos del fútbol de salón en mejorar las capacidades motrices de los niños, la preparación física, la pedagogía del fútbol-sala y las sesiones de entrenamiento, para el desarrollo de las actividades se realizan diferentes ejercicios individuales como saltar por encima de los conos, girar por los aros, desplazarse de un cono al otro, saltar por los conos y los aros, saltar laso, y actividades grupales como juegos recreativos, armonización y familiarización con relevos con una prenda que no se suelten, el ponchado, la lleva, la gallina ciega, y realización de calentamientos para el inicio de la clase. Y para mejorar las condiciones físicas, ejercicios como la resistencia, flexibilidad y coordinación.

Y en la parte final del entrenamiento se realiza la retroalimentación de la clase con 15 minutos de juego en donde se ve reflejado el entrenamiento, al finalizar estiramiento mientras se realiza una charla de lo aprendido en la clase.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Ataco; Polideportivo

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 4 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

Monitor: Andrés Felipe Martínez

Municipio: Chaparral Tolima

Comuna/veredas/y/o corregimiento: Urbano

Barrio: Villa Café-Beltrán

Lugar: Mega Colegio Medalla Milagrosa-Rancho y Leña Club

N.º Asistentes: 28 Niñ@s/Adolescentes

Deporte: Ciclismo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Continuando con el proceso del plan pedagógico FASE 1 e iniciando la FASE 2, Se realizaron trabajos específicos para perfeccionar las técnicas y eficiencia en el pedaleo redondo, técnicas en descensos y ascensos en vías pavimentadas y no pavimentadas en la modalidad de ciclismo de Montaña.

Se inicia con ejercicios de resistencia aeróbica, para el mejoramiento de umbrales, siendo este el proceso para seguir fortaleciendo la fuerza y potencia sobre la bicicleta, beneficiando así a la población más vulnerable con la participación de dos grupos regulares conformado por 28 niños y niñas adolescentes en el Coliseo El Roció, Estadero campestre Rancho y Leña, Mega-colegio Medalla Milagrosa. Esto con el fin de seguir fortaleciendo las destrezas y debilidades de cada uno de los deportistas en cuanto a la potencia, control de respiración, fuerza, habilidad motriz, en cualquier tipo de escenario sea para (Ciclo montaña o ruta).

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Chaparral; Mega Colegio

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 5 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

Monitor: Diego Giraldo González

Descripción De La Actividad: Entrenamientos de Futbol

Municipio: Planadas

Barrio: aeropuerto

Lugar: Cancha Municipal Estadio William Restrepo

N.º asistentes: 29

Deporte: Futbol

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Planadas; Cancha Municipal

Monitor: Marly Guarnizo Lozano

Municipio: Rioblanco

Comuna/Vereda: Puerto Saldaña

Lugar: polideportivo

N.º Asistentes: 35

Deporte: Baloncesto

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el municipio de Rioblanco en la vereda de puerto Saldaña se realizaron entrenamientos tácticos y técnicos con dos grupos regulares cada uno de 20 participantes entre las edades de 5 a 11 años en un horario de 4 a 6 pm y con un segundo grupo entre las edades de 12 a 17 años en el horario de 6 a 8 PM donde se realizaron actividades como presentación, Juegos, dominio de balón, reglamentos del baloncesto, girar el balón por alrededor de la cabeza, cadera y piernas, velocidad,

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 6 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

doble ritmo, técnicas de ofensiva, ejercicios sin balón, técnicas de ejecución, posiciones básicas, partidos, en la disciplina deportiva de baloncesto, encontrándonos en la fase de ejecución inicial, durante el mes de febrero y marzo.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Río Blanco; Poliderpotivo

Monitor: Luis Francisco Saavedra

Municipio: San Antonio

Comuna/vereda: Playarrica

Barrio: Centro

Lugar: Plazuela

N.º Asistentes: 66

Deporte: Fútbol De Salón

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el mes de marzo continuamos trabajando en el programa centros de desarrollo deportivo en la disciplina de fútbol de salón promoviendo la actividad física como base fundamental para la salud mental y física y la prevención a la farmacodependencia obtenido por nuestra institución Indeportes Tolima de forma presencial y con todos los protocolos de bioseguridad con los dos grupos regulares de las categorías pre-infantil mixta e infantil y pre-juvenil mixta.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 7 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: San Antonio; Plazuela

ZONA 2

TOTAL, POBLACIÓN IMPACTADA GRUPOS REGULARES	142
TOTAL, POBLACIÓN GENERAL	142

1	EDWIN RICARDO VILLANUEVA CAPERA	PROMOTOR ZONAL	ORTEGA
2	OSCAR LEONARDO DIAZ RAMIREZ	FUTBOL	ALPUJARRA
3	LINA KAMILA ANDRADE AYA	FUTBOL DE SALON	ALPUJARRA
4	JAIME RODOLFO FLOREZ VILLAREAL	FUTBOL DE SALON	ALPUJARRA
5	HUGO SOCAHE SOACHE	FUTBOL	NATAGAIMA
6	JENNIFER CATEHERINE BAROHONA URBANO	PATINAJE	NATAGAIMA
7	ELKIN TRUJILLO FLOREZ	FUTBOL DE SALON	NATAGAIMA
8	SERGIO FERNANDO ORTIZ DIAZ	PATINAJE	NATAGAIMA
9	CARLOS EFREY GIRON TIQUE	FUTBOL	ORTEGA
10	CARLOS ENRIQUE DELGADO FALLA	FUTBOL	ORTEGA
11	FABIAN MAURICIO OVIEDO GOMEZ	FUTBOL DE SALON	ORTEGA
12	JHEFERSON HERLEY DUCUARA SERRATO	FUTBOL DE SALON	ORTEGA
13	JHON ESTEBAN CAPERA CLAVIJO	BALONCESTO	ORTEGA
14	JUAN CAMILO GONZALEZ VARGAS	FUTBOL DE SALON	SALDAÑA
15	GUSTAVO ADOLFO GOMEZ MORALES	FUTBOL DE SALON	SALDAÑA
16	WILLIAN ALEXANDER CABEZAS RODRIGUEZ	FUTBOL	SALDAÑA
17	JOSE JULIAN RIVERA AMPUDIA	BALONCESTO	SALDAÑA
18	JULIAN ANDRES RODRIGUEZ GUZMAN	FUTBOL	PURIFICACION

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 8 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

Monitor: Lina Kamila Andrade
Municipio: Alpujarra
Comuna/vereda: Zona Urbana
Barrio: Cantadelicias
Lugar: Coliseo Principal
N.º Asistentes: 38
Deporte: Fútbol De Salón

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el programa de centros desarrollo deportivo se viene impactando de manera regular durante el mes de febrero en el municipio de Alpujarra a través de la modalidad deportiva, ejecutando actividades propias del deporte fútbol de salón como lo son resistencia aeróbica, conducción de balón, diferentes tipos de lanzamiento, habilidades técnicas básicas con el balón y acciones básicas atacantes y defensivas, coordinación, trabajo técnico, trabajo de superficie y de pie, trabajo en equipo, énfasis en la superficie de contacto plantar; visión preferida y ubicación de compañero, coordinación con elementos, conducción con balón, coordinación visio manual, control tren inferior y superior, encaminadas a niños y niñas entre edades de 5 a 14 años de edad aproximadamente participan 38 personas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Alpujarra; Coliseo

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 9 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

Monitor: Jennifer Catherine Barahona

Municipio: Natagaima

Comuna/Vereda: Vela y Las Brisas

Barrio: Centro

Lugar: Colegio Mariano Ospina Pérez y Escuela las Brisas

N.º Asistentes: 46

Deporte: Patinaje

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron las clases con dos grupos regulares de patinaje. El grupo número 1 tiene 23 deportistas entre las edades de 4 a 17 años y los entrenamientos se realizan en el coliseo de la institución educativa Mariano Ospina Pérez de la vereda vela, los días martes y jueves de 2:00pm a 4:00 pm y sábados de 10:30 am a 12:30 pm. El grupo número 2 tiene 23 deportistas entre las edades de 4 a 12 años y los entrenamientos se realizan los días martes y jueves de 4:30pm a 6:30 pm y los sábados de 8:00 am a 10:00 am en la escuela las brisas de la vereda las brisas, en este mes se hizo énfasis en postura y desplazamiento.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Natagaima; Escuela Las Brisas

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 10 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

Monitor: Carlos Enrique Delgado

Descripción De La Actividad: Entrenamientos De Futbol

Municipio: Ortega

Barrio: La Vega

Lugar: Cancha De Futbol La Barrialosa

N. ° Asistentes: 40

Deporte: Futbol

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron las sesiones de entrenamiento buscando en primeras instancias conocer la población que asiste a nuestros encuentros con el fin de adecuar un espacio para ayudar a fortalecer sus necesidades en el deporte del futbol, sin dejar de un lado la parte social y desarrollo integral de los participantes, esto se realiza combinando trabajo de sus capacidades coordinativas, técnicos y fortaleciendo el trabajo en equipo y los valores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Ortega; Cancha De Futbol La Barrialosa

Monitor: William Alexander Cabezas

Municipio: Saldaña

Comuna/Vereda: Vereda Jabalcón

Lugar: Cancha Jabalcón

N. ° Asistentes: 18

Deporte: Futbol

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 11 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó etapa de entrenamientos durante el mes de marzo y abril de la fase de Iniciación del aprendizaje del fútbol. Se inicia con ejercicios de familiarización, trote, aprendizaje básico de pases, cabeceo, ejercicios de respiración en la cancha, en esta fase se empieza aprender técnicas y correcciones aplicadas al juego que se empieza a pedir en calentamiento, medio y final de las clases.

Realizamos el inicio del aprendizaje en fundamentación y aplicando la metodología repetitiva, permitiéndonos una correcta adquisición de la técnica para practicar Fútbol, esto acompañado de la realización constante de las actividades de grupo, algunos trabajos escritos y práctica constante en la cancha.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Saldaña; Cancha Jabalcon

ZONA 3

TOTAL, POBLACIÓN IMPACTADA GRUPOS REGULARES	124
TOTAL, POBLACIÓN GENERAL	124

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 12 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

1	ORLANDO JOSE UREÑA GOMEZ	PROMOTOR ZONAL	IBAGUE
2	DANIEL SANCHEZ COMBITA	FUTBOL	SUAREZ
3	ENAR JAVIER DIAZ PRADA	FUTBOL	SUAREZ
4	MARCO FIDEL SUAREZ QUIMBAYO	FUTBOL DE SALON	SUAREZ
5	SERGIO ANDRES LOZADA ARCINIEGAS	FUTBOL	COELLO
6	ANNYI OSPINA PEREZ	FUTBOL	COELLO
7	CARLOS DUWAN DIAZ CARO	FUTBOL	COELLO
8	JOSE JOAQUIN REYES GOMEZ	FUTBOL DE SALON	COELLO
9	ANTONIO JOSE MEDINA FIERRO	CICLISMO	COELLO
10	IRON RODOLFO RIVEROS AYA	FUTBOL	SAN LUIS
11	CAMILO ANDRES GALEANO ALDANA	BADMINTON	SANLUIS
12	DIEGO FABIAN CHARRY PEREZ	BALONCESTO	CAJAMARCA
13	OSCAR DANIEL GOMEZ URREA	FUTBOL SALA	CAJAMARCA
14	ANNIA VALENTINA MAHECHA CARVAJAL	FUTBOL	VALLE DEL SAN JUAN
15	JAVIER ANTONIO CEPEDA CESPEDES	FUTBOL	ROVIRA
16	ONEIDER MARROQUIN GARCIA	FUTBOL	ROVIRA
17	DUBERLEY VELAZQUEZ PERALTA	FUTBOL	ROVIRA
18	BRANDON EDUARDO MAHECHA CARVAJAL	FUTBOL DE SALON	ROVIRA
19	MONICA MARCELA GOMEZ PLATA	FUTBOL DE SALON	ROVIRA
20	HUGO ALEXIS GOMEZ TORRES	FUTBOL DE SALON	ROVIRA
21	ENRIQUE VILLA URREGO	FUTBOL DE SALON	ROVIRA
22	JAIR NEL BARRIOS BARRAGAN	BALONCESTO	ROVIRA
23	CAMILO ALEJANDRO PEÑA MORA	FUTBOL	ESPINAL
24	JOSE HERNAN ORJUELA AGUIRRE	FUTBOL	ESPINAL
25	EMERSON RICARDO OSPINO LASCARRO	FUTBOL	ESPINAL
26	LUIS ANDRES PARRA LONDOÑO	FUTBOL	ESPINAL
27	OSCAR IVAN CALDERON CARRISOSA	FUTBOL	ESPINAL
28	JUAN MANUEL OSPINA CARVAJAL	FUTBOL	ESPINAL
29	WILMAR GIOVANNY CORTES ROJAS	FUTBOL	ESPINAL
30	JORGE PORTELA LOZANO	FUTBOL	ESPINAL
31	EDINSON HERNANDEZ NUÑEZ	FUTBOL	ESPINAL
32	GERSON RONALDO VICAÑA AYALA	FUTBOL	ESPINAL
33	JHON EDISON CORTES BARRETO	FUTBOL	ESPINAL
34	FREDY ALEJANDRO SANTOS CARMONA	FUTBOL	ESPINAL
35	MARITZA RODRIGUEZ FUENTES	FUTBOL DE SALON	ESPINAL
36	JOSE ALONSO MURILLO SALCEDO	FUTBOL DE SALON	ESPINAL
37	ANNY DAYANA GARZON SANCHEZ	BALONCESTO	ESPINAL
38	KEWIN ERNESTO MURCIA VAZQUEZ	HAPKIDO	ESPINAL
39	EDWIN MOLINA MORENO	PATINAJE	ESPINAL
40	MANUEL ANTONIO ARANDA ARANDA	FUTBOL	GUAMO
41	JUAN GABRIEL LOZANO LAZO	FUTBOL DE SALON	GUAMO
42	DAVID FERNANDO VILLANUEVA GIL	PATINAJE	GUAMO

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 13 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

Municipio: Espinal
Comuna/Vereda: Urbano
Lugar: Villa Olímpica
N.º Asistentes: 17
Deporte: Disciplina Patinaje de Velocidad en Línea

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las actividades fueron realizadas en la pista de patinaje de la villa olímpica, con previa autorización de este espacio deportivo por la oficina del coordinador de IMDRE del Espinal, con un número de participantes de 17 niños y niñas en edades entre 4 años en adelante. Se realizó trabajo técnico: familiarización deportiva de patinaje velocidad en línea, se realizaron actividades deportivas y se trabajó fundamentos Individuales y colectivos en el calentamiento. Trabajo técnico en la pista: se realizó un trabajo de forma Individual y colectivo con patines acoplamiento equilibrio, velocidad, postura, salto en platillos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Espinal; Villa Olímpica

Municipio: Espinal
Lugar: Bosquesito, y Sintética Cafasur
N.º asistentes: 30
Deporte: Fútbol

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 14 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron sesiones de entrenamiento en la disciplina de fútbol los días, lunes, miércoles y viernes, donde participaron niños entre los 9 y los 15 años residentes del Espinal- Tolima, barrio balkanes, cancha bosquesito y cancha sintética de cafasur, se realizaron trabajos técnicos tales como: conducción de balón: interior, exterior, empeine, planta, muslo, pecho y cabeza; pasar el balón: pase corto, pase largo, pase profundo; cambio de frente tiro a puerta: balón en movimiento, balón quieto, balón en jugada de partido se enfocó profundamente en la parte táctica de la siguiente manera: conservación de balón: reiteración sin perder el balón (espacio reducido) cambios de orientación: envíos cortos de balón; controlar el balón: recibir el balón con un contacto que permita y facilite la siguiente.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Espinal; Bosquesito

Municipio: Guamo Tolima

Barrio: km 1 vía Guamo Saldaña

Lugar: Patinódromo Villa Olímpica

N. ° Asistentes: 20

Deporte: Patinaje

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 15 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Fase Inicial trabajo de velocidad: se inicia con un calentamiento general, activación neuromuscular, movimiento articular haciendo pequeñas velocidades en grupo sin patines (70mt) x 4.

Fase Central: con patines hacen reconocimiento de pista por grupos; después pasamos a hacer C.R.I. 30 mt., velocidad 500 en grupo y categorías- persecución en pareja trabajando velocidad a 600 mt cada ejercicio va a una intensidad 70% a 80% de su intensidad máxima. Recordando y diferenciando las categorías que le toca en el momento. Para finalizar la clase central hacemos competencias por series y categorías de 1000 Mt (5 vueltas).

Fase Final: realizamos vuelta a la calma en patines recorriendo por toda la pista a intensidades inferiores al 40% de la intensidad individual con pequeños movimientos articulares y estiramientos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Guamo; Patinodromo

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 16 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

GRUPOS RECÚRALES

Municipio: Coello

Barrio: Villa María 1, Villa María 2, Polideportivo López López y Divino Niño

N. o Asistentes: 13

Deporte: Ciclismo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Inicialmente se convoca en los colegios a las niños, niñas y juventud y se da inicio al programa de centros de desarrollo deportivo en la disciplina de ciclismo se va a los diferentes barrios y se realizan actividades lúdico recreativas, enfocadas para animar a los participantes a que se integren a los programas de formación y dar comienzo a las fases de formación.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Coello; Polodeportivo

Municipio: Suarez

Comuna/Vereda O Corregimiento: Casco Urbano

Barrio: La Plazuela

Lugar: Cancha Sintética

N. o Asistentes: 44

Deporte: Futbol

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 17 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el mes de febrero del año 2022, se realizaron distintas actividades semanales en los días martes, miércoles y jueves tales como se postularon en el cronograma realizando de esta forma las sesiones de entrenamiento con los grupos regulares que se han convocado hasta el momento que son en edades de 9 a 12 y de 13 a 17 años con los niños y jóvenes de nuestro municipio Suarez Tolima en horarios continuos de 8:00 – 10:00 am y 10:00 – 12:00 am.

Los trabajos se realizan con la intensidad acorde a las edades de los grupos en primera medida en la parte física, son trabajos por circuitos de velocidad, fuerza, fuerza explosiva, coordinación, manejando lateralidad, saltabilidad, capacidad de reacción y potencia tanto en el tren inferior como superior con el fin de desarrollar así las capacidades físicas motrices de los niños.

En cuanto a los trabajos de la parte técnica, se desarrollan en trabajos de conjuntos e individuales los fundamentos técnicos básicos del futbol como el control, la conducción, el pase (borde interno, externo, empeine), sprint, regates, remates, cabeceo con el balón. Cabe resaltar que se ha ido aumentando la intensidad en los trabajos realizados ya mencionados anteriormente, pero siguiendo el proceso con los mismos grupos.

Por otra parte, se ejecutan trabajos en la parte táctica de manera específica con llegadas a portería finalizando acciones de juego con trabajos repetitivos por parte de los grupos. Por último, se realizan partidos amistosos entre los mismos grupos para de esta manera trabajar y desarrollar acciones técnico tácticas que se han trabajado durante las semanas y de igual forma recrear a los niños en el ámbito competitivo de este deporte.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Suarez; Cancha Sintética

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 18 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

ZONA 4

TOTAL, POBLACIÓN IMPACTADA GRUPOS REGULARES	162
TOTAL, POBLACIÓN GENERAL	162

1	DUVAN ALIRIO RODRIGUEZ GUALTEROS	FUTBOL DE SALON	MELGAR
2	JHON DANIEL GARCIA PEÑA	FUTBOL	CARMEN DE APICALA
3	DIANA MARCELA DE JESUS SUAREZ	FUTBOL	CARMEN DE APICALA
4	DANIEL FELIPE GONZALEZ RIVEROS	FUTBOL DE SALON	CARMEN DE APICALA
5	LUIS CARLOS VALDES MEJIA	FUTBOL DE SALON	CARMEN DE APICALA
6	ANDRES SEBASTIAN CUELLAR RIVEROS	BALONCESTO	CARMEN DE APICALA
7	JUAN DIEGO VILLORIA ZARATE	FUTBOL	CUNDAY
8	OSCAR DANIEL CARDENAS LOPEZ	ULTIMATE	CUNDAY
9	LUIS FERNANDO ORTIZ VANEGAS	FUTBOL DE SALON	CUNDAY
10	OZKAR EDUARDO LIEVANO CASTRO	FUTBOL	VILLARICA
11	DIEGO FERNANDO GUTIERREZ DOMINGUEZ	FUTBOL DE SALON	ICONONZO
12	WILMER ALBERTO ESPITIA FORERO	FUTBOL DE SALON	ICONONZO
13	CESAR AUGUSTO PARRADO GUZMAN	FUTBOL DE SALON	ICONONZO
14	DIEGO ANDRES CORREA ALVAREZ	FUTBOL	ICONONZO
15	ANGIE CAROLINA PRIETO CARDENAS	PATINAJE	ICONONZO
16	JULIAN ANDRES FUENTES	PATINAJE	ICONONZO
24	JIMMY ALEJANDRO MARTINEZ YATE	ATLETISMO	ICONONZO
17	ALVARO GOMEZ CAÑAS	FUTBOL	MELGAR
18	GERMAN ANTONIO ATIAS GUARNIZO	FUTBOL DE SALON	MELGAR
19	LUZ ADRIANA LEON DELGADO	FUTBOL DE SALON	MELGAR
20	LAURA DANIELA QUINTERO LOPEZ	PATINAJE	MELGAR
21	JAVIER ANDRES CUELLAR	PATINAJE	MELGAR
22	CARLOS ANDRES MARTINEZ GIRALDO	TENIS DE CAMPO	MELGAR
23	HERNAN DARIO GARCIA MORENO	TENIS DE CAMPO	MELGAR
25	DIEGO ALFONSO VANEGAS PEREZ	NATACION	MELGAR
26	JUAN CARLOS CORDOBA BARRIOS	FUTBOL DE SALON	FLANDES
27	LUISA FERNANDA NUÑEZ MARTINEZ	ATLETISMO	FLANDES

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 19 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

Monitor: Andrés Sebastián Cuellar
Municipio: Carmen De Apicalá
Comuna/Vereda O Corregimiento: Casco Urbano
Barrio: Simón Bolívar 2
Lugar: C.I.C. Polideportivo El Molino
N.º Asistentes: 28
Deporte: Baloncesto

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el mes de marzo se trabajó con el grupo de deportistas tres actividades por semana, las cuales se iniciaron con una movilidad articular desde la parte superior a la parte inferior del cuerpo, iniciando con movilidad articular en movimientos del cuello de derecha a izquierda y en círculos, movimientos de hombros de arriba hacia abajo y en círculos; movimiento de brazos arriba y abajo, movimientos circulares en las muñecas, movimiento circular de torso y por último movimiento de tobillos de derecha a izquierda. Y así proceder al calentamiento general y pasar al trabajo específico en las siguientes actividades: control y manejo del drible, manejo de velocidad, fortalecimiento de la zona corea abdominal, lanzamientos de tiros libre y de 3 puntos, manejo de posiciones en el campo de juego, acondicionamiento físico, conducción de balón con obstáculos, test de cooper (test de resistencia), trabajo de saltos, trabajo de bloqueo o pantalla, acondicionamiento o preparación física, trabajo de velocidad y desplazamientos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Carmen de Apicalá; Polideportivo

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 20 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

GRUPOS RECÚRALES

Monitor: Oscar Daniel Cárdenas
Municipio: Cunday
Comuna/Vereda O Corregimiento: Casco Urbano
Barrio: Barrio Teatino
Lugar: Cancha de Fútbol Municipal
N.º Asistentes: 22
Deporte: Ultimate

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se dirigen 3 sesiones semanales en entrenamiento de ultimate con una duración de al menos dos horas por grupo.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Cunday; Cancha Municipal

GRUPOS RECÚRALES

Nombre Del Monitor: Luisa Fernanda Nuñez
Descripción De La Actividad: Entrenamiento de Atletismo
Municipio: Flandes - Tolima
Barrio: Las Rosas
Lugar: Polideportivo

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 21 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

N. ° Asistentes: 14 del primer grupo regular y 14 del segundo grupo regular
Deporte: Atletismo

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Flandes; Polideportivo

GRUPOS RECÚRALES

Monitor: Wilmer Alberto Espitia
Municipio: Icononzo
Comuna/Vereda O Corregimiento: Corregimiento Icononzo Zona Rural
Barrio: Las almas
Lugar: polideportivo La Palma, Polideportivo CIC, Polideportivo
N. ° Asistentes: 63
Deporte: Fútbol de Salón

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Estiramiento, calentamiento, pruebas de resistencia física, dominio de balón, y control de balón.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 22 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Icononzo; Poliderpotivo

Monitor: Carlos Andrés Martínez

Descripción De La Actividad: Desarrollo de habilidades fundamentales para tenis de campo

Municipio: Melgar

Comuna/Vereda O Corregimiento: Águila Media

Barrio: Villa Samaria

Lugar: Polideportivo

N.º Asistentes: 15

Deporte: Tenis De Campo

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Melgar; Poliderpotivo

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 23 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

Monitor: Oscar Eduardo Liévano

Municipio: Villarrica Tolima

N.º Asistentes: 20

Deporte: Fútbol

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se inicia con un calentamiento de trote suave levantando los talones (a los glúteos), trotar levantando las rodillas, trotar haciendo círculos con un brazo y luego con el otro. Trabajo de cabeceo, ver la pelota conforme viene hacia la cabeza y mantener los ojos abiertos cuando se hace el contacto.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Villa Rica; Poliderpotivo

ZONA 5

TOTAL, POBLACIÓN IMPACTADA GRUPOS REGULARES	152
TOTAL, POBLACIÓN GENERAL	152

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 24 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

1	GABRIEL DEVIA MEDINA	PROMOTOR ZONAL	IBAGUE
2	ANDRES FELIPE CAICEDO	FUTBOL DE SALON	ALVARADO
3	JHON MARIO RODRIGUEZ ACOSTA	FUTBOL	PIEDRAS
4	LUIS ESTEBAN RIASCOS SILVA	FUTBOL	PIEDRAS (Doima)
5	ALEXANDER OLMOS ORTIZ	FUTBOL DE SALON	SANTA ISABEL
6	LUIS FERNANDO YEPES CARDONA	FUTBOL DE SALON	SANTA ISABEL
7	YAMILE SIERRA MENDIETA	FUTBOL DE SALON	SANTA ISABEL
8	XIMENA OLMOS ORTIZ	FUTBOL DE SALON	SANTA ISABEL
9	JAZMIN ROCIO MUÑOZ MURILLO	BALONCESTO	SANTA ISABEL
10	DIANA ROCIO GIRALDO ALVAREZ	BALONCESTO	SANTA ISABEL
11	YANET SMIT SANCHEZ AVILA	BALONCESTO	SANTA ISABEL
12	NIDIA MILEIDI ALARCON ROA	BALONCESTO	SANTA ISABEL
13	RUBEN DARIO YAIMA RUGELES	TENIS DE MESA	SANTA ISABEL
14	MAURONEL GUZMAN SOTO	FUTBOL DE SALON	ANZOATEGUI
15	CRISTOBAL LOMBANA ZAMBRANO	FUTBOL DE SALON	ANZOATEGUI
16	ANGIE JAHAIIRA SALCEDO	FUTBOL DE SALON	ANZOATEGUI
17	MARIA ALEJANDRA HERNANDEZ MURILLO	BALONCESTO	ANZOATEGUI
18	EUCLIDES RODRIGUEZ RODRIGUEZ	FUTBOL DE SALON	LERIDA
19	LUIS ALEJANDRO TERRAZA SERQUERA	ATLETISMO	LERIDA
20	ANDRES VICENTE GARCIA MUÑOZ	PORRISMO	LERIDA

Municipio: Santa Isabel

Comuna/Vereda O Corregimiento: Centro Poblado San Rafael

Barrio: Centro Poblado San Rafael

Lugar: Salón Comunal

N.º Asistentes: 25

Deporte: Tenis De Mesa

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se continúa con el desarrollo de las actividades para el programa centros de desarrollo deportivo en la disciplina de tenis de mesa, en el mes de marzo se continúa con el mesociclo de acumulación con el fin de afianzar las capacidades físicas aplicadas y los golpes básicos como: servicio, derecha y revés, esto por medio de competencia adaptada y secuencias de repetición y acomodación. Este proceso se

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 25 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

acompaña con ejercicios de transferencia de otros deportes con componentes de coordinación similar como el voleibol y el ultimate esto también con el fin de dinamizar más las sesiones de entrenamiento y aprovechar la infraestructura física con la que se cuenta. En este periodo es fundamental los golpes básicos para el deporte antes mencionados, esto permitirá a los deportistas competir de manera formal con herramientas físicas y técnicas acordes, y se podrán afianzar habilidades más avanzadas de la forma correcta.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Santa Isabel; Salón Comunal

Municipio: Piedras

Barrio: Doima

Lugar: Cancha De Futbol Doima

N.º Asistentes: 60

Deporte: Futbol

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realiza plan pedagógico en el mes de marzo del 2022 realizando actividades deportivas con los grupos regulares en la disciplina deportiva de fútbol, con niños, niñas y jóvenes en edades de 5 a 17 años, en el corregimiento de Doima municipio de piedras Tolima. Las actividades que se desarrollaron fueron enfocadas en juegos de lateralidad y posicionamientos básicos en el campo de juego, también se realizaron

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 26 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

trabajos de tipos de agarre y ejercicios óculo. -manuales y saltos para jugadores y arqueros. Juegos de control de pelota en parejas con saques en el fútbol estático y dinámico. Se llevaron a cabo también trabajos coordinativos con implementos de fútbol, se realizaron actividades lúdicas enfocadas en el esquema corporal. Se implementó también trabajos de velocidad, tipos de lanzamientos, reglas de fútbol y juegos en espacios reducidos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Piedras; Cancha de Futbol Doima

Performance Cheer Junior

Municipio: Lérída

Barrio: Villa Holanda

Lugar: Casa de la Cultura

N. ° Asistentes: 12

Deporte: Porrismo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mediante el trabajo coreográfico, expresión corporal y facial, el deportista proyecta un alto nivel de competitividad, infundiendo en ellos un sentido de formación integral. En el mismo se trabajan diversos estilos de baile, incitando y motivando a la población infantil y juvenil en ser partícipes de esta, basándonos en el ambiente cultural y deportivo actual.

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 27 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Lérica; Casa de la Cultura

Municipio: Lérica

Descripción De La Actividad: Entrenamiento de técnicas de carrera y resistencia del atletismo

Barrio: Alemán

Lugar: Coliseo Del Barrio Alemán

N.º Asistentes: 22

Deporte: Atletismo

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Lérica; Barrio Aleman

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 28 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

Municipio: Santa Isabel

Comuna/Vereda O Corregimiento: Vereda El Corozo Y La Rica

Lugar: Cancha

N.º Asistentes: 33

Deporte: Fútbol De Salón

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En estas sesiones de entrenamiento trabajamos la parte física y aeróbica haciendo cambios de ritmo y velocidad, siempre mejorando calidad y velocidad en cada sección.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Santa Isabel; Cancha

ZONA 6

TOTAL, POBLACIÓN IMPACTADA GRUPOS REGULARES	217
TOTAL, POBLACIÓN GENERAL	217

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 29 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

IDER SANDOVAL VELAZQUEZ	PROMOTOR ZONAL	FALAN
RO JOSE ANICHIARICO CUELLAR	FUTBOL DE SALON	LIBANO
S ALFREDO CASTAÑO MORALES	FUTBOL DE SALON	LIBANO
.SON GUSTAVO CHICA	FUTBOL	LIBANO
/DI JOHANNA RODRIGUEZ GARZON	NATACION	LIBANO
S GABRIEL VILLEGAS CRUZ	ATLETISMO	LIBANO
JLA ALEJANDRA RODRIGUEZ VALENZUELA	GIMNASIA	LIBANO
DER ANDRES GONZALEZ VARGAS	TAEKWONDO	MURILLO
STIAM CAMILO GONZALEZ RIOS	BALONCESTO	VILLAHERMOSA
SON MAURICIO ALVAREZ OROZCO	FUTBOL DE SALON	VILLAHERMOSA
JRY GUTIERREZ MOLINA	FUTBOL	ARMERO
LSON RAMIREZ ABELLO	FUTBOL DE SALON	ARMERO
RO ALEXANDER RUBIO LOZANO	BALONCESTO	ARMERO
IN MIGUEL LOZANO USECHE	FUTBOL	VENADILLO
OLE SOFIA LEGRO SERRATO	PATINAJE	VENADILLO
JARDO BALEN GUZMAN	NATACION	VENADILLO
TOR ADOLFO ESCOBAR	BALONCESTO	VENADILLO

Monitor: Pedro Alexander Rubio

Descripción De La Actividad: Juego de balón mano

Municipio: Armero Guayabal

Comuna/Vereda O Corregimiento: Comunidad

Barrio: Centro

Lugar: Estadio Municipal

N. ° Asistentes: 80 Niños Y Niñas de 6 a 17 años

Deporte: Balonmano

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 30 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03



Lugar: Armero Guayabal; Estadio Municipal

Monitor: Paula Alejandra Rodríguez

Descripción De La Actividad: Combinación de fuerza, balance y agilidad.

Municipio: Libano

Barrio: Centro

Lugar: Sede la Masía y Estadio Gabriel Gonzalez

N. ° Asistentes: 30

Deporte: Gimnasia

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Libano, Estadio Gabriel Gonzalez

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 31 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

Monitor: Eduardo Ballen Guzmán

Municipio: Venadillo

Barrio: Lorenzo Urueña

Lugar: Centro Recreacional Palo de Agua

N.º Asistentes: 40

Deporte: Natación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron entrenamiento deportivos de natación los días martes, jueves y viernes, en el municipio de Venadillo, en el centro recreacional palo de agua, para niños de 7 a 17 años, los cuales se dividieron en 2 grupos, de 2:00 pm a 4:00 pm los niños de 7 a 11 años y de 4:00 pm a 6:00 pm los niños de 12 a 17 años, en este mes se realizaron ejercicios de respiración, propulsión y desplazamiento, respiración simétrica, dominio del medio acuático, estilo libre o crol, ejercicios para mejorar movimientos de piernas de crol, ejercicios para mejorar patadas y brazadas de crol, coordinación de respiración en estilo crol, coordinación de respiración brazadas crol y coordinación en estilo crol.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Venadillo; Centro Recreacional Palo de Agua

Monitor: Hader Andres Gozalez

Municipio: Murillo

Barrio: Aula Vive Digital

Lugar: Aula Vive Digital

N.º Asistentes: 13

Deporte: Taekwondo

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 32 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La sesión de entrenamiento comienza con un juego didáctico de concentración, para continuar con un fortalecimiento muscular, prácticas de patadas, bandal, chaguie y banda dollio. Terminando con un estiramiento para intentar ganar cada día más elasticidad.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Murillo; Agua Vive Digital

Monitor: Cristian Camilo González

Municipio: Villahermosa Tolima

Barrio: Centro

Lugar: Coliseo Municipal

N.º Asistentes: 54

Deporte: Baloncesto

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el municipio de Villahermosa se trabajó en la cancha municipal los días martes, miércoles y jueves en un horario de 01:30 pm a 03:30 pm con el primer grupo regular; de 03:30 pm a 05:30 pm con el segundo grupo regular y de 05:30 pm a 07:00 pm con el tercer grupo regular. Para las categorías de 6 a 13 años se emplearon actividades de refuerzo para el aprendizaje y práctica del reglamento internacional establecido para el baloncesto, sesiones repetitivas de control, direccionamiento de balón, énfasis

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 33 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

en entrada a doble ritmo con y sin balón, control estático y pases cortos, dominio especial con posición de ataque y defensa.

Con actividades de conocimiento y adaptación al baloncesto, en ellas se trabaja el manejo de balón, desplazamiento con balón, lateralidades, direccionamiento y lanzamiento, cada actividad requiere de una secuencia, series e intensidad para establecer el rendimiento en el que se encuentran. Para la categoría de 14 a 17 años se hizo énfasis en la reglamentación proyectada en el contexto deportivo, para el fortalecimiento de la condición física se planearon ejercicios de resistencia y con una medida progresiva de repeticiones cuantitativas y así determinar el avance. Pruebas de lanzamiento y precisión en determinado tiempo con un número limitado de repeticiones, cada sesión finaliza con encuentros de interacción y partidos amistosos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Villahermosa; Coliseo Municipal

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 34 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

ZONA 7

TOTAL, POBLACIÓN IMPACTADA GRUPOS REGULARES	169
TOTAL, POBLACIÓN GENERAL	169

1	ANDREA CRISTINA JIMENEZ	PROMOTOR ZONAL	MARIQUITA
2	JULIAN ANDRES ARIZA GANTIOVAR	FUTBOL	MARIQUITA
3	CARLOS ALBERTO MONTERO MEJIA	BALONCESTO	MARIQUITA
4	DIANA CAROLINA CRUZ SERRATO	NATACION	MARIQUITA
5	JAIRO ARDILA RODRIGUEZ	FUTBOL	PALOCABILDO
6	ANGI MILEY CHARRY RAYO	BALONCESTO	PALOCABILDO
7	JHON JAIRO AMORTEGUI GUTIERREZ	FUTBOL	CASABIANCA
8	EDWIN ALFONSO CARDONA OROZCO	FUTBOL DE SALON	CASABIANCA
9	HELMAN AMAYA MARTINEZ	FUTBOL	FRESNO
10	VALENTINA JARABA BLANCO	FUTBOL DE SALON	FRESNO
11	HELMAN HUMBERTO ARENAS SILVA	FUTBOL DE SALON	FRESNO
12	FABIAN MAURICIO MOGOLLON HERNANDEZ	FUTBOL	HONDA
13	LEANDRO RODRIGUEZ CAMACHO	FUTBOL DE SALON	HONDA
14	JOVANNY EDUARDO POLO MORA	FUTBOL DE SALON	HONDA
15	PAULO CESAR BELTRAN DIAZ	FUTBOL DE SALON	HONDA
16	BRIAN STEVE GARCIA BONILLA	FUTBOL DE SALON	HONDA
17	CARLOS FERNANDO FLECHAS GARCIA	FUTBOL DE SALON	HONDA

Monitor: Edwin Alfonso Cardona

Municipio: Casabianca

Lugar: Coliseo CIC

N.º Asistentes: 30

Deporte: Futbol De Salón

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 35 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Para esta actividad se trabajó con un grupo regular de 20 niños en las edades de 5 a 11 años de edad, donde articulando diferentes trabajos específicos físicos y técnicos, generando ejercicios con balón, sin balón, posturas en la cancha, ejercicios de velocidad, de resistencia, reglas de juego, en los días lunes, martes y miércoles en horario de 2 pm a 4pm. Así mismo se empieza con un grupo regular de 10 jóvenes en edades de 12 a 17 años, en este grupo los trabajos son más específicos y enfocados en jugadas con balón y sin balón, como rotaciones ofensivas y fases defensivas, trabajos más físicos y técnicos más largos para mejorar toda la parte técnica de los jóvenes, en horario de 4 pm a 6 pm.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Casabianca; Coliseo

Monitor: Valentina Jaraba Blanco
Municipio: Fresno
Comuna/Vereda O Corregimiento: El Tablazo
Barrio: Calle Corea
N.º Asistentes: 25
Deporte: Fútbol De Salón

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el periodo comprendido se realizaron sesiones de entrenamiento en los días martes, miércoles y jueves en un horario de 3:00 pm a 5:00 pm en las cuales se realizaron actividades enfocadas en la disciplina fútbol de salón, como lo son el

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 36 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

trabajo técnico, táctico, pase con dirección, con el fin de mejorar las falencias presentadas en cuanto a la disciplina fútbol de salón y así mismo dar resultados positivos y objetivos; por otro lado, durante el periodo comprendido se trabajó mucho la parte de la convivencia y los valores, se ejecutaron actividades para fortalecer el vínculo del compañerismo y el respeto ya que el deporte a trabajar inicialmente se basa sobre esos dos valores. Así mismo mediante la ejecución de las sesiones de entrenamiento, también se fue trabajando conjuntamente en la planeación y ejecución del festival deportivo que se realizará en las instalaciones de la institución educativa el día 6 de abril en un horario de 8 am a 2 pm, se estableció contacto con personas de la comunidad para obtener su apoyo y poder llevar a la acción la actividad del festival.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Fresno; Calle corea

Monitor: Jovanny Eduardo Polo
Municipio: Honda
Barrio: Avenida Centenario
Lugar: Estadio Municipal – Colegio Santander
N.º Asistentes: 21
Deporte: Fútbol De Salón

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad fue realizada con niños y adolescentes de 7 a 17 años, donde se llevó a cabo entrenamientos enfocados en ejercicios de conducción de balón con el fin de mejorar el manejo del balón; Continuando con ejercicios enfocados pase y velocidad,

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 37 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

donde se desarrollaron tareas de devolución del balón, cobertura e interceptación del balón. Previamente a la realización de estas actividades siempre se inician los entrenamientos con movimientos articulares, estiramientos y calentamiento muscular.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Honda; Estadio Municipal

Monitor: Carlos Alberto Montero

Municipio: Mariquita

Lugar: polideportivo el Carmen y Honorio Moreno

N.º Asistentes: 64

Deporte: Baloncesto

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el mes de marzo - abril del 2022 se continúa con la ejecución de la segunda fase del plan pedagógico a través de la disciplina de baloncesto con el objetivo de desarrollar actividades que permitan un desarrollo educativo, armónico y deportivo; donde se trabajó, Defensa, Agarre, manejo, control y dominio de balón por medio de actividades técnicas tácticas, didácticas que permita un desarrollo deportivo con los niños, niñas y adolescentes del municipio. Se realizaron las sesiones de entrenamiento donde se trabajó la parte física y técnicos de cada participante dando inicio a la primera fase de entendimiento del juego, se trabajaron juegos en sus diversas manifestaciones, actividades de recreación e integración, se llevó a cabo mucho trabajo de dominio de balón, familiarización y trabajos de conducción, con los niños y adolescentes.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 38 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Mariquita; Polideportivo

Monitor: Angi Miley Charry

Municipio: Palocabildo Tolima

Lugar: Escuela Leopoldo García Sede Buenos Aires

N.º Asistentes: 29

Deporte: Baloncesto

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron actividades de preparación física, técnica y táctica a lo largo del mes entre las cuales se orientan teóricamente historia de la disciplina de baloncesto, su reglamentación básica y fundamentos del deporte. También se inculcan valores, juego limpio y sobre todo respeto, tolerancia y empatía de manera teórica-práctica; se trataron temas de ejecución en el campo como posicionamientos de ataque y de defensa, entre los cuales se practicó posicionamiento de ataque y defensa, agarre, manejo de control y dominio del balón.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Palocabildo; Escuela Leopoldo García

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 39 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

ZONA 8

TOTAL, POBLACIÓN IMPACTADA GRUPOS REGULARES	187
TOTAL, POBLACIÓN GENERAL	187

1	MARTHA CECILIA AVILA SANDOVAL	PROMOTOR ZONAL
2	PAULA ANDREA VALENCIA GALLEGO	PROMOTORA FUTBOL FEMENINO
3	LUIS CARLOS BEDOYA AGUIRRE	PROMOTOR GIMNASIA
4	JHON AGUDELO HERNANDEZ	PROMOTOR FUTBOL FEMENINO
5	JHONNY ALEXANDER SANCHEZ SILVA	HAP KIDO (CICLOVIA)
6	DUBAN PRADA FORERO	FUTBOL
7	JHON FREDY GOMEZ GIRALDO	FUTBOL
8	JUAN CARLOS GONZALEZ MORENO	FUTBOL
9	DONNY LEONARDO GUERRERO LOPEZ	FUTBOL
10	YERSON ANDRES VAQUIRO POSSO	FUTBOL
11	CARLOS ANDRES ZAMORA CERQUERA	FUTBOL
12	DIEGO FERNANDO RAMIREZ ARCILA	FUTBOL
13	WILSON JAVIER ZAMBRANO RODRIGUEZ	FUTBOL
14	JUAN SEBASTIAN ARIAS PAEZ	FUTBOL
15	JESUS ALBERTO GALINDO BARRAGAN	FUTBOL
16	WILLIAN JAVIER SANTOS PINILLA	FUTBOL
17	OSCAR DARIO FRANCO CASTAÑEDA	FUTBOL
18	LUISA NANCY RESTREPO RODRIGUEZ	FUTBOL
19	SANTIAGO BUITRAGO FORERO	FUTBOL
20	CARDENIO VARGAS MADRIGAL	FUTBOL
21	JOSE LEONARDO SANTANA CASTRO	FUTBOL
22	HERNAN CAMILO GUTIERREZ REYES	FUTBOL
23	CARLOS ANDRES PRADA VAZQUEZ	FUTBOL
24	LUIS GUILLERMO MONTAÑA MONTIEL	FUTBOL
25	KILIAN EDWIN VIRVIESCAS (Ge) Exjugadores APOYOS	FUTBOL
26	RONMEL FABIAN GOMEZ MOLANO (Ge) Exjugador APOYO	FUTBOL
27	YERSSON FABIAN VILLALBA BORJA	FUTBOL
28	DARIO ALBERTO BUSTOS TORRES /Laboran espinal.	FUTBOL
29	JULIAN DAVID GRISALES OSPINA	FUTBOL
30	HERNAN ANIBAL ALZATE CAMPOS	FUTBOL
31	ROLLER CAMBINDO IBARRA	FUTBOL
32	VICTOR RICARDO VERA CORDERO	FUTBOL
33	STEVEN ALEXANDER MARIN BETANCOURT	FUTBOL

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 40 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

34	OSCAR LEONARDO GARZON ESCOBAR	FUTBOL
35	ALEX JOSE CORTES BECERRA	FUTBOL
36	HECTOR MAURICIO BARRERA OROZCO	FUTBOL
37	JOSUET MATEO ORTIZ SANCHEZ	FUTBOL
38	GERMAN EDUARDO SANCHEZ POLO	FUTBOL
39	JHON EDWIN GUZMAN PATIÑO	FUTBOL
40	DIEGO FERNANDO CAÑON NAVARRO	FUTBOL
41	MARINO GARCIA GONZALEZ	FUTBOL
42	JAIME IVAN GIRALDO LOAIZA	FUTBOL
43	HUGO SHENEIDER CELIS	FUTBOL
44	JOSE GUILLERMO GUZMAN RUIZ	FUTBOL
45	CAMILO ANDRES SANDOVAL NIVIA	FUTBOL
46	JORGE TULIO CHANTRE	FUTBOL
47	GERMAN EDUARDO HORTA FLOREZ (Domingo)	FUTBOL
48	YEIMY ANGELICA MONTAÑA CUELLAR	FUTBOL
49	LUIS ALEJANDRO GALINDO LOZANO	FUTBOL
50	JORGE ORLANDO SUAREZ SANCHEZ	FUTBOL
51	JUAN DAVID PULIDO ARIAS	FUTBOL/objeto contrato Baloncesto
52	EVER IVAN YARA GODOY	FUTBOL/objeto contrato atletismo
53	ROSA PATRICIA DAZA CARDENAS	FUTBOL DE SALON
54	KARLA TATIANA REYES HERNANDEZ	FUTBOL DE SALON/Objeto del contra
55	CARMEN MILENA GUZMAN BARRETO	FUTBOL DE SALON
56	CARLOS ALBERTO SUAREZ RUIZ	FUTBOL DE SALON
57	JUAN DAVID CIENDUA LONDOÑO	FUTBOL DE SALON
58	CARLOS ALBERTO ROA MARTINEZ	FUTBOL DE SALON
59	JUAN ESTEBAN ARCILA DUARTE (G)	FUTBOL DE SALON
60	JUAN SEBASTIAN MARTINEZ TAPIERO	FUTBOL DE SALON
61	CRISTIAN CAMILO SAENZ MARTINEZ	FUTBOL DE SALON
62	YEISON SEBASTIAN GUZMAN RODRIGUEZ	FUTBOL SALA
63	WILLIAM ALEXANDER MAHECHA GUERRERO	BALONCESTO
64	DANIELA ALEJANDRA TORRES LEDEZMA (V)	BALONCESTO
65	NURY CRISTINA AREVALO MORA	BALONCESTO
66	JORGE ELIECER RAMIREZ VANEGAS	BALONCESTO
67	LEONARDO HUMBERTO MOLINA GOMEZ	BALONCESTO
68	ANNY DAYANA GARZON SANCHEZ	BALONCESTO
69	MARY ALEJANDRA TORRES CORTES	BALONCESTO
70	LUZ ANGELA HERNANDEZ ARIAS	BALONCESTO (DISCAPACIDAD)
71	MARIA ALEJANDRA GIRALDO CASTRO	BALONCESTO
72	JESSICA STEFANNY DEVIA SANCHEZ (D)	VOLEIBOL

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 41 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

73	JHON KEVIN HASLEY ARENAS RODRIGUEZ	VOLEIBOL
74	ANDRES FELIPE QUIROGA BARRIOS	VOLEIBOL
75	LUIS FELIPE CABRA HUERTAS	VOLEIBOL
76	FAIVER ALFONSO ALVAREZ ARDILA	ULTIMATE
77	ARLEY ZULUAGA DUQUE	ULTIMATE
78	CRISTIAN ANDRES CHARA TRUJILLO	ULTIMATE
79	TITO JUNIOR DIAZ HERRERA	RUGBY (DISCAPACIDAD)
80	CARLOS JULIO CULMA BELTRAN	PORRISMO
81	JUAN SEBASTIAN MARTINEZ DIAZ	ATLETISMO
82	SANTIAGO PERDOMO ZAMBRANO	ATLETISMO
83	KAREN BEDOYA LOPEZ	ATLETISMO
84	DIEGO JAMIR BARRAGAN NIETO	ATLETISMO
85	ANA KARINA SANCHEZ	ATLETISMO
86	CAMILO ANDRES DEVIA ARANZALEZ	NATACION
87	IVAN CAMILO PEÑA LUGO	NATACION
88	MONICA TATIANA MARTINEZ	NATACION
89	EDY CONSTANZA GUZMAN SALAS	NATACION(PARA-NATACION)
90	JESUS RAMON TOLOSA CALVO	CICLISMO
91	EDGAR ADOLFO TIQUE AVILA (H)	CICLISMO
102	JAVIER ANDRES FLOREZ TRIANA	CICLISMO
92	SANDRA ARAGON PRECIADO	GIMNASIA
93	CRISTHIAN FELIPE ALVAREZ DIAZ	GIMNASIA
94	DIANA YAMILE CARVAJAL DIAZ	AJEDREZ Potrero Grande
95	JOSE BARUTH TAFUR GUTIERREZ	DEPORTES ALTERNATIVOS
96	SMITH EDUARDO VEGA VALENCIA	LEVANTAMIENTO DE PESAS
97	MARCELA ISABEL CASTAÑEDA MANAJARRES	PATINAJE
98	DIEGO BEDOYA ESCANDON	BOXEO
99	MIGUEL ANGEL ESCANDON BERRIO	ARTES MARCIALES
100	HEGMY KYULINE BAK PANTALEON	HAP KIDO
101	DAVID MIGUEL CABEZAS AGUIRRE	WUSHU KUNG FU

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 42 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

Monitor: Anny Dayana Garzón Sánchez

Municipio: Ibagué

COMUNA: 9

Barrio: Arboleda Campestre

Lugar: Conjunto Payandé

N. ° Asistentes: 27

Deporte: Baloncesto

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio a las actividades con flexiones con el balón, sentadilla y tiro a canasta, ejercicios psicomotrices, desplazamiento con balón, ejercicios aprendidos, cambios de dirección con y sin balón, circuito, dribling, carrera a medio campo, pases – defensa - cambios de dirección, dribling-persiguiendo al que no tiene balón, pases en movimiento, tiro, pase y dribling.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Ibagué; Conjunto Payande

Monitor: Camilo Andrés Sandoval

Municipio: Ibagué

Comuna: 8

Barrio: El Bunde

Lugar: Cancha El Bunde

N. ° Asistentes: 26

Deporte: Fútbol

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 43 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se ejecutaron actividades propias de cada deporte, en este caso el futbol, donde se viene impactando niños, niñas, jóvenes y adolescentes, durante estas sesiones de entrenamiento se viene ejecutando diferentes tipos de trabajos para mejorar sus capacidades técnicas y físicas de cada joven. cada sesión de entrenamiento se estructura pensando en mejorar las debilidades de cada deportista, la parte técnica con balón se trabaja para mejorar el control y movimientos, los trabajos de finalización de juego se aplican para mejorar la posición en el campo de juego y comprender la forma de juego, la posesión de pelota con variantes aplicadas a realidad de juegos, trabajos de fuerza – resistencia (zona media) para mejorar su condición física y la periodización táctica que es una metodología de entrenamiento para conseguir jugar de una forma específica.

Municipio: Ibagué

Comuna: 8

Barrio: El Bunde

Lugar: Cancha El Bunde

N.º Asistentes: 26

Deporte: Futbol

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Ibagué; Cancha el Bunde

Monitor: Carlos Julio Culma

Municipio: Ibagué

Comuna: 4

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 44 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

Barrio: Villa teresa
Lugar: Barrio Villa Teresa
N.º Asistentes: 40
Deporte: Porrismo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó entrenamientos durante el mes de marzo con ejercicios de familiarización, aprendizaje básico de pasos, balance y ejercicios de respiración. En esta fase se empieza a entender la técnica y correcciones aplicadas al ejercicio realizando calentamiento, medio y final de las clases, por medio de la metodología global - analítica.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Ibagué; Barrio Villa Teresa

Monitor: Cristian Andrés Chara
Municipio: Ibagué
Comuna: 5
Barrio: Jordán y Altos de Berlín
Lugar: Multifamiliares del Jordán – Altos de Berlín
N.º Asistentes: 32
Deporte: Últimate

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Brindando beneficios en la salud, al ser una escuela dedicada a la enseñanza de fundamentos básicos en el último, aleja a los niños y jóvenes de Ibagué del

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 45 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

sedentarismo y todo lo que lo rodea. Inculcando el ejercicio como una forma de vida activa brindando beneficios deportivos a futuro.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Ibagué; Multifamiliares del Jordán

Monitor: Diego Bedoya Escandón

Municipio: Ibagué

Comuna: Comuna 11 -13

Barrio: Refugio - Terrazas de Boquerón

Lugar: Cancha Microfútbol Refugio 2 Etapa y Zona Verde Barrio Terrazas de Boquerón

N. ° Asistentes: 36

Deporte: Boxeo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Para el periodo de marzo se sigue impartiendo lineamientos de la fase 1, con la cual se busca realizar una introducción adecuada a la disciplina, en componentes tales como la historia, reglamento, técnica y reglas establecido para la práctica en este espacio. Implementando la metodología de enseñar a partir de explicaciones y demostraciones, poniendo como ejemplos deportistas de la región, resaltando sus cualidades y logros alcanzados en este deporte. Realizando trabajos de resistencia, fortalecimiento muscular, velocidad y coordinación enfocados a las exigencias requeridas para el deporte. La fase 2 se establece y se pone en marcha a partir del desarrollo demostrado por los participantes, exigiendo un poco más la adquisición técnica y acercándonos a resultados deportivos claros en la competencia.

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 46 de 46	CÓDIGO: GEC-R-03

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Lugar: Ibagué; Cancha el Refugio



SANDRA JANNETH RAMÍREZ RINCÓN
Coordinadora General
Centros Desarrollo Deportivo